

SPA | WELLNESS

ALUNCO

MENÚ ALUNCO SPA & WELLNESS

Reflejo de agua

NUESTRA FILOSOFÍA

El agua ha sido considerada un elemento vital y sagrado en diversas culturas representando la fuente de vida y energía, siendo venerada en ceremonias y ritos de purificación.

En Alunco, que significa reflejo de agua, entendemos el agua como el medio para alcanzar un estado de bienestar, conexión y plenitud.

Alunco Spa & wellness invita a los huéspedes de Hotel Termas Chillán a encontrarse con la naturaleza a través de un variado menú de servicios en un ambiente que induce a la calma y sanación a través de sus aromas, colores y texturas. Es una invitación a cuidar el cuerpo y el espíritu a través de la fluidez del agua cordillerana mineralizada, rodeados de inspiradoras vistas de bosque y montaña como fondo.

Disfruta de nuestra piscina temperada al aire libre con camas de hidromasaje, jacuzzis compartidos e individuales, piscina interior techada, o intercala sesiones entre la sala de vapor, sauna y duchas escocesas. Contamos con nueve cabinas de tratamiento para que puedas experimentar nuestros tratamientos faciales, corporales, masajes y terapias con los mejores productos.

Ven a conocernos y sorpréndete en Alunco Spa.

MASAJES Y TERAPIAS

Después de una jornada de viaje o un intenso día de actividades, no hay nada mejor que un masaje para relajarse, descansar y recuperar energías. Te invitamos a elegir el que tu cuerpo y mente necesite más, o que combines un par de tratamientos para una renovación total.

Masaje signature Fangoterapia - Barro termal.

Regenerador celular, nutre profundamente, tonifica y reafirma.

Este exfoliante natural de barro termal profundamente desintoxicante y regenerador celular, integra remedios tradicionales para limpiar, restaurar y fortalecer la piel. Este masaje incita todos los sentidos y se perfuma con aromas de hierbas naturales para exfoliar la piel y ayudar a depurar impurezas. Además, mejora y estimula la circulación sanguínea, tonifica y reafirma la musculatura.

Masaje serenidad con aromaterapia – Relajante antiestrés.

Bienestar, calma, alivia la fatiga.

Masaje con movimientos sueves, rítmicos y sedantes, para relajar el cuerpo, liberar la mente y transformar el estrés en equilibrio. Presentamos aceites y mezclas de aromaterapia para seleccionar la intención que más te resuena para ser mezclada especialmente para ti.

Relajante antiestrés: aceites esenciales de lavanda, manzanilla y petit grain, esta mezcla descongestiona, calma y relaja su piel. produce una sensación de tranquilidad más un efecto relajante y equilibrante en el cuerpo y mente.

Rejuvenecedor: aceites esenciales de limón, naranja, palo de rosa y patchuli, esta mezcla nutre profundamente y regenera las pieles maduras.

Energizante: aceites esenciales de lemon grass, romero, enebro y eucalipto, esta mezcla tonifica, estimula y devuelve la vitalidad a su piel.

Bienestar y armonía: aceites esenciales de limón, naranja, geranio, bergamota, lavanda y cedro, esta mezcla produce una sensación de bienestar general y de armonía perfecta.

Masaje recarga vital - Descontracturante.

Relajación muscular, alivia tensiones.

Esta terapia trabaja profundamente los músculos, combina una variedad de movimientos y presión que libera la energía bloqueada, deshace nudos y permite alcanzar una relajación completa. Permite que la energía fluya de forma armoniosa nuevamente.

Masaje regenerativo - Deportivo.

Activa la recuperación muscular, previene lesiones deportivas.

Se utilizan maniobras profundas descontracturantes, elongaciones, técnicas Thai y digitopresión, que ayudan a la activación del proceso regenerativo muscular. Se utilizan aceites de árnica o cremas descontracturantes.

Terapia piedras calientes - Estimula la circulación.

Libera el estrés, mejora calidad del sueño.

Masaje de cuerpo completo utiliza piedras calientes para liberar el estrés y la tensión, y aumentar el flujo sanguíneo a la zona afectada. El calor de las piedras proporciona relajación adicional para músculos fatigados y con exceso de trabajo, y tiene un efecto curativo en los tejidos blandos dañados. La combinación de la aromaterapia y las piedras calientes, sobre ciertos puntos del cuerpo, más el magnetismo de las piedras, hacen que este masaje sea placentero, armonizante y muy relajante, lo que promueve un mejor sueño.

Masaje sueco: Masaje cuya principal finalidad es eliminar las tensiones, reafirmar músculos y articulaciones. Su efecto tonificante y relajante favorece la circulación sanguínea-linfática y la eliminación de gran número de toxinas, además ayuda al cuerpo a reencontrar su equilibrio natural.

Terapia de Reiki, gemoterapia y armonización de chakras

Terapias complementarias con el fin de equilibrar y limpiar energéticamente cuerpo-mente. Alivia la tensión, reduce el dolor y libera bloqueos emocionales, canalizando la energía a través de las manos sin tocar el cuerpo y la armonización de chakras con el poder sanador de los cristales. Las piedras preciosas se han utilizado durante siglos en las prácticas de sanación, el cuarzo amplifica la energía y el pensamiento, alineando nuestros chakras y equilibrando los planos energético, físico y mental. Masaje con efectos sensoriales y relajantes, mejora la energía que fluye a través del cuerpo, dejándolo con una sensación de paz y bienestar.

Champi Hindú - Relajante, sanador, despierta los sentidos.

Hombros + cuello + cara + cabeza. Con sonido de campanas Tingshas. Y aceite aromático.

Es una técnica ancestral que proviene de la medicina ayurveda que tiene como objetivo común la unificación de cuerpo-mente y espíritu. Es un masaje de relajación energético, libera tensiones

del cuerpo, aliviando la rigidez y entregando bienestar en conexión con la energía del universo. Se efectúan técnicas de masaje en hombros, cuello, cara y cabeza.

Shiatsu- Digitopresión corporal + reflexología pies.
Alivia dolores, relaja el cuerpo.

Técnica japonesa que consiste en presionar con los dedos en determinados puntos del cuerpo humano para aliviar dolores, anestesiar y curar enfermedades. La Reflexología es un método terapéutico basado en que los sistemas de nuestro cuerpo (circulatorio, digestivo, hormonal, óseo, etc.) tienen zonas reflejas en nuestros pies. Activa los poderes curativos del cuerpo, reduce al stress e induce a la relajación profunda, mejora la circulación de la sangre, revitaliza la energía.

Masaje Alunco - Relajante + descontracturante

El masaje relajante es una terapia antiestrés que favorece la relajación y el bienestar del organismo, el masaje descontracturante tiene como finalidad aliviar tensiones de nuestro organismo producido por el estrés. Este tratamiento combinado calma la fatiga, insomnio, dolores musculares, cervicales, lumbares, lesiones y traumatismos.

Alunco Kids - Relajante

Masaje de relajación para niños de 5 a 12 años, con aceite de caléndula que entrega un efecto relajante y de calma.

RITUALES DE RENOVACIÓN CORPORAL

La relajación va más allá de un masaje, es una experiencia completa en la cual te invitamos a dejarte llevar y recargar energías con estos rituales que rescatan lo mejor de la naturaleza.

Nuestros rituales comienzan con una respiración profunda y consciente, que ayuda a liberar la negatividad emocional y el estrés, lo que contribuye a la claridad mental. Para terminar la terapeuta ofrecerá un rocío de bruma aromática uniendo el intelecto con la inspiración.

Ritual volcánico

Masaje de manos + masaje con piedras calientes + toques de piedras frías en puntos de la columna y piernas.

Este ritual profundamente arraigado honra el conocimiento de las culturas antiguas y su respeto por la naturaleza. La piedra se encuentra entre los objetos naturales más antiguos y son

históricamente conocidas por contener la energía de la tierra. Se cree que tienen la capacidad de absorber las emociones, eliminar la energía bloqueada, y conectar con las propiedades curativas. Nuestro masaje se basa en piedras calientes para reflejar los lugares más profundos que necesitan curación y purificación. Las técnicas se utilizan para extraer toxinas fuera del cuerpo, estimulando la limpieza, la oxigenación y la regeneración, resultando en una experiencia puramente clarificante.

Ritual agua detox

Drenaje linfático

Al equilibrar las mareas de agua en el cuerpo, a través del balanceo rítmico, los movimientos tranquilizantes y el golpeteo suave de manos amorosas y expertas, se produce la liberación de toxinas que deja al cuerpo sintiéndose purificado, renovado y rejuvenecido.

Ritual árbol de la vida

Masaje pies + brazos + hombros + cabeza

Este hermoso ritual encarna en cada uno de nosotros la imagen del Árbol de la vida, se remite al cuerpo y a la naturaleza interior a través de los pies, hombros y cabeza. Comenzamos con un masaje relajante de pies para aterrizar la energía del cuerpo y conectarnos al mundo físico a través de puntos de reflexología. Abordamos el cuerpo emocional y el sistema circulatorio a través del masaje de los brazos y hombros. Finalmente, nuestro objetivo es liberar la mente aliviando el estrés y la tensión, tranquilizar el sistema nervioso con un masaje de cuero cabelludo completando esta experiencia integradora.

Ritual del montañista

Relajación piernas + reflexología pies

Combinación de técnicas de relajación, estiramiento y elongación para descansar las extremidades inferiores con el arte de la reflexología, que consiste en realizar masajes en determinados puntos de los pies para calmar ciertos males. Principios de frío y calor con aceites esenciales de romero, menta y geranio, ayudan a relajar y revitalizar las piernas luego de realizar deporte o una jornada activa.

Ritual Kundalini del bosque

Tratamiento para el cuidado de la piel en espalda + masaje reconstituyente

Este masaje reconstituyente está recomendado para personas emocionalmente agotadas y con la espalda tensa. Los movimientos profundamente relajantes despiertan la energía latente en la base de la columna vertebral, aumentando los niveles de energía y equilibrando todo el sistema nervioso. Restablezca el equilibrio con este tratamiento diseñado para aclarar y rejuvenecer las

áreas más difíciles de alcanzar: los hombros y la espalda. Comienza con una limpieza profunda de la espalda, seguida de una exfoliación tonificante y una mascarilla desintoxicante para descongestionar y calmar la inflamación.

Ritual sabiduría de la naturaleza

Exfoliación facial + máscara nutritiva + masaje relajante corporal

Este hermoso ritual ofrece una celebración de la naturaleza adornando a nuestros huéspedes con las preparaciones herbales y elixires aromáticos. Iniciando con una mejora de la piel, para exfoliar y nutrirla, el tratamiento incluye aceites de romero y laurel para crear una mezcla aromática que alivia el dolor, reduce inflamación, y añade micronutrientes profundamente penetrantes. Este masaje ayuda a liberar energía estancada usando técnicas tradicionales para liberar y remover bloqueos físicos y emocionales. Un facial rejuvenecedor puro completa el tratamiento y la conclusión del ritual se ofrece para restablecer el equilibrio y la vitalidad hacia la continuación del círculo de la vida.

Ritual signature integral Alunco

Tratamiento corporal integral con barro termal exfoliante + drenaje linfático + hidratación.

Este ritual corporal es refrescante y reparador. Es una experiencia que incluye la exfoliación corporal y un tratamiento que sana y embellece la piel. El tratamiento se enriquece con una envoltura corporal de barro termal con hierbas desintoxicantes tibias para seguir con un baño de tina relajante. A continuación, un masaje de drenaje linfático que ayuda a establecer un proceso de cicatrización interno, y concluye con una crema para hidratar y revitalizar profundamente la piel.

BAÑOS EN JACUZZI

Baño relajante en jacuzzi individual con sales aromáticas

Baños relajantes en jacuzzi de 30 minutos a 36° de temperatura, con sales exfoliantes y relajantes que remueven las células muertas devolviéndole la textura sedosa e hidratada a tu piel. Infusiones de hierbas relajantes que aumentan el placer armonizante del baño.

TRATAMIENTOS FACIALES

Tu piel, tal como el paisaje, está moldeada por el tiempo y el entorno. Nuestras esteticistas expertas adaptan cada tratamiento para mejorar tu piel, dejándola rejuvenecida y renovada.

Facial completo Alunco

Limpieza + exfoliación + máscara y ampolla nutritiva + crema humectante

Renueva y restaura el brillo natural y la vitalidad juvenil de tu piel con nuestro exclusivo facial. Comience con una limpieza profunda, para seguir con una micro exfoliación y luego experimente un tratamiento facial personalizado que se enfoca en el cuidado de la piel con un refuerzo de ingredientes para mejorar sus resultados. Los huéspedes pueden experimentar sensibilidad al sol y deben aplicar protector solar después de este tratamiento.

Facial completo para hombre (incluye tratamiento de barba)

Limpieza profunda de la piel + lavado de barba + aceite suavizante

Revitaliza, regenera, equilibra el cutis devolviendo la luminosidad a la piel.

Sean cuales sean las necesidades de cuidado de su piel, se seleccionan productos especialmente diseñados para hombres. Un tratamiento clarificante limpia los poros congestionados, para seguir con un suave lavado de barba y aplicación de aceite que suaviza el vello facial, exfolia y nutre la piel debajo de ella con una infusión de aceites esenciales.

Hidratación profunda

Le devuelve a la piel su nivel óptimo de hidratación y una gran suavidad.

Normaliza el grado de hidratación en forma instantánea.

Facial de rejuvenecimiento

Defiende a la piel del paso del tiempo, con productos a base de aceites vegetales (germen de trigo, semillas de uva, isoflavonas) regenera, nutre, tonifica y reafirma la piel del rostro y cuello.

Facial Deluxe

Este tratamiento lujoso entrega el rejuvenecimiento inmediato de la piel acelerando la respiración celular, transformando la piel fatigada y sobre tensionada de nuevo a la vida. Con una limpieza profunda más un velo de colágeno, la piel obtiene una máxima hidratación y suavidad, se vuelve a energizar y revitalizar, haciéndola brillar.

Facial descongestionante post-sol

Ayuda a revertir los efectos del daño solar y el envejecimiento prematuro.

Este tratamiento maravillosamente relajante y refrescante es un alivio para después de la exposición al sol, con sus poderes de curación y efectos restauradores. El tratamiento incluye

una mascarilla calmante de Aloe para ayudar a reducir la inflamación y crear una sensación de alivio. Luego aplicar ampollas ricas en plaquetas que revitaliza la piel dejándola más firme y luminosa, reduce la apariencia de arrugas y líneas de expresión.

SERVICIO DE PELUQUERÍA

Tenemos un amplio servicio de peluquería en el que podrán encontrar masajes capilares, lavado, planchado y brushing, entre otros. También ofrecemos servicios de manicure y pedicura tradicional.

Lifting de Pestañas con Botox:

Tratamiento que consigue alargar y levantar las pestañas con una leve curvatura, aportando hidratación, nutrición y protección por 6 semanas, este lifting contiene un tratamiento de BOTOX para nutrir, reconstruir y proteger las pestañas. Este tratamiento es aplicado por profesionales.

Este tratamiento incluye una hidratación profunda de manos o pies, en el primer caso consistente en la aplicación de regeneradores Anti-Edad a base de colágeno, aloe vera y aceite de oliva. El tratamiento para los pies consiste en una ultra hidratación a base de colágeno, Aloe Vera y aceite de oliva.

Ondulación de Pestañas con Botox:

Tratamiento que da curvatura a las pestañas, reemplaza el encrespador, hidrata nutre y protege. El tratamiento aporta hidratación, nutrición y protección por 6 semanas, este lifting contiene un tratamiento de BOTOX para nutrir, reconstruir y proteger las pestañas. Este tratamiento es aplicado por profesionales.

Este tratamiento incluye una hidratación profunda de manos o pies, en el primer caso consistente en la aplicación de regeneradores Anti-Edad a base de colágeno, aloe vera y aceite de oliva. El tratamiento para los pies consiste en una ultra hidratación a base de colágeno, Aloe Vera y aceite de oliva.

Tinte

Baño de color negro que da un aspecto de volumen, intensifica la mirada y resalta cada pestaña. Dura 3 semanas aproximadamente.

INFORMACIÓN GENERAL

Nuestro spa está abierto a todos los huéspedes del hotel. Sin embargo, por ser un área de descanso y relajación, se le pedirá a cualquier persona que se comporte de manera inadecuada - incluidos niños - que se apegue a las normas del spa.

El spa está abierto de 11:00 am a 9:00 pm. La última cita para masaje se ofrece a las 6:00 pm. Solicitamos que llegues al spa 10 minutos antes de la hora agendada para asegurar la atención correspondiente. Si llegas con retraso, lamentablemente no podemos alargar el tiempo de tu tratamiento.

En el spa hay toallas disponibles, puedes venir con tu bata y pantuflas desde tu habitación. Solicitamos que nuestros huéspedes estén vestidos en todas las áreas públicas (traje de baño, toalla o bata). Para los tratamientos, se recomienda utilizar el mínimo de ropa, sin embargo, usa lo que sea cómodo para ti. Para tu información, durante los tratamientos y masajes, los terapeutas mantendrán cubierto tu cuerpo apropiadamente, a excepción de la zona que se está trabajando.

Política de cancelaciones: Si tienes que anular o cambiar un tratamiento, solicitamos avisar con un mínimo de 2 horas de anticipación, de lo contrario será cargado a tu cuenta el 50% del valor del tratamiento. De no presentarte, el servicio será cargado por el valor total.

Te recomendamos que no tomes el sol después de su masaje o tratamiento corporal, por al menos al menos seis horas.